

Утверждаю:
Директор школы  Даuletбекова С.Ш.



План работы
Центра педагогической поддержки родителей
КГУ «Общеобразовательная школа села Валиханово»
на 2024-2025 учебный год

№	Тема	Содержание	Классы	Дата	Ответственный педагог
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1.Значение сна для развития личности ребенка. 2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3.Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	1-4	Сентябрь	Черевко Н.И.
2	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1.Физиология сна у подростков. 2.Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3.Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4.Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	5-9	сентябрь	Перегуда Е.Н.
3	Сон и ментальное здоровье подростка	1. Понимание важности здорового сна. 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние. 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна. 4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	10-11	сентябрь	Жанбаева Г.Е.

4	Создаем здоровые пищевые привычки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье. 	1-4	Октябрь	Калдыбаева С.Ж.
5	Здоровый рацион для всей семьи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание. 	5-9	Октябрь	Галиев Е.В.
6	Питание вне дома	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие навыка принятия решений у ребенка. 2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда. 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения. 4. Практические советы и шаги здорового питания домашних условиях и вне. 	10-11	Октябрь	Имашева И.И.
7	Развиваем внимание	<ol style="list-style-type: none"> 1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома. 	1-4	Ноябрь	Нагашпекова Д.М.
8	Развиваем память	<ol style="list-style-type: none"> 1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти 4. Шаги к лучшей памяти 	5-9	Ноябрь	Серкебаева А.С.

9	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	1.Зачем человеку нужно самообразование? 2.Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой? 3.Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок. 4.Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.	10-11	Ноябрь	Нурова А.Т.
10	Учимся мыслить логический	1.Логическое мышление как основа успеха 2.Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3.Как помочь детям развить этот навык 4.Практические советы для родителей	1-4	декабрь	Даулетбекова С.Ш.
11	Разбудите ум вашего ребенка	1.Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2.Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3.Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков. 4.Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	5-9	декабрь	Герц И.Я.
12	Поощряем креативность	1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления 3. Способы развития креативности в семейной обстановке 4. Путь к креативности: методы и подходы	10-11	декабрь	Аменова Г.Г.
13	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	1.Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2.Основные принципы и факторы доверительного общения. 3 Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4.Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.	1-4	Январь	Турлыбаева С.К.
14	Как понять и принять подростка	1.Как понять и принять подростка 2.Понимание развития подростка	5-9	Январь	Туякова К.С.

		<p>3. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком</p> <p>4. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка</p> <p>4. Методы создания поддерживающей среды</p>			
15	Становление личности: право на самостоятельность	<p>1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы.</p> <p>2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная.</p> <p>3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов.</p> <p>4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками.</p>	10-11	Январь	Жанбаева Г.Е.
16	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<p>1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.</p> <p>2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей.</p> <p>3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств.</p> <p>4. Научить ребенка разрешать конфликты – советы родителям.</p>	1-4	Февраль	Омарова К.Б.
17	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<p>1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов</p> <p>2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета</p> <p>3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей</p> <p>4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности</p>	5-9	Февраль	Тюлепбергенов Н.К.
18	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	<p>1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания.</p> <p>2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей</p> <p>3. Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.</p> <p>4. Профилактика эмоционального выгорания.</p>	10-11	Февраль	Имашева И.И.

19	Безопасность детей – забота взрослых	1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации	1-4	Март	Аменова Г.Г.
20	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ?	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности	5-9	Март	Перегуда Е.Н. Галиев Е.В. Серкебаева А.С.
21	Формирование культуры личной безопасности	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	10-11	Март	Нурова А.Т.
22	Секреты счастливого материнства	1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы.	1-4	Апрель	Черевко Н.И. Калдыбаева С.Ж. Нагашпекова Д.М.
23	Отцовство – источник счастья ребенка	1. Какие ценности у современного отца? 2. Личностные качества отца 3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных	5-9	Апрель	Герц И.Я. Туякова К.С. Тюлепбергенов Н.К.
24	Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал	1. Как понять старшеклассника 2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей 3. Помощь в выборе профессии 4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни	10-11	Апрель	Аменова Г.Г.